

# 第24回中野区民スポーツフェスティバル

主 催 (一社)中野区体育協会

後 援 中野区

主 管 中野区テニス連盟

日 時 2026 年 10 月 12 日(月・祝) 9:00～16:30 雨天中止

## ◆午前

【テニスレッスン】 初心者～初中級者を対象

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 第1回目 受付 9:00  | レッスン 9:15～10:30  |
| 第2回目 受付 10:30 | レッスン 10:45～12:00 |

○レッスンは2面使用(安全のため定員20名/面でℳ切ります)

○レッスンは1回目と2回目と入れ替え制で行います

内容は同じですのでどちらかのみにご参加ください

【ジュニアシングルス大会】 事前申し込み(別紙参照)

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 集合時間 8:40 | 試合時間 9:00～13:30 |
|-----------|-----------------|

○対象は小学3年生～中学3年生でゲームができる方

## ◆午後

【フリープレー】

○開始時間 13:00 (16:00 が最終受付時間)

○空いたコートから順次プレーに入っていきます

○20分交代制順次ゲームをお楽しみください



会 場 哲学堂公園庭球場 (☎ 03-3951-2515)

対 象 区内在住、在学、在勤者

参加費 無料

申込み ＊レッスン・フリープレーは当日自由参加

＊ジュニアシングルス大会は別紙申込書にて

10月7日(水)までにお申込みください

問合先 テニス連盟 mail:ntatennis1968@gmail.com