

## 2025 年度後期「水曜早朝コース」のご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を主目的にスクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思います。

★日 時 7月16日（水）～10月29日（水）の「毎水曜日」  
 レッスン：午前6：00～7：30 自練：7：30～8：00  
 （但し雨天等で中止の時もあり、最低9回は実施できるよう考慮します）

7月			16	23	30
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	24	
10月	1	8	15	22	29

★会場 哲学堂公園庭球場（人工芝コート）中野区松ヶ丘1-34-28（TEL3951-2515）

★参加費 12,000 円

★募集 40 名

★受付日時 7月16日（水）哲学堂庭球場にて午前5：30～ 筆記用具持参  
 ※雨天の場合は7/23以降に順延します。

★指導員 中野区テニス連盟コーチ

★用意する物 ①ラケット（硬式用） ②テニスのできる服装 ③テニスシューズ

\*問い合わせ先 森 垣（TEL：03-3385-5282）

### 【注意事項】

1. 初日には領収書を必ず持参して下さい。
2. 一度納められた参加費は原則としてお返しの事ができません。
3. スクール開校前より自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
4. 準備運動に遅れた方は必ず各自で行ってからレッスンに参加して下さい。
5. レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
6. ケガをしない様に各自で充分にご注意ください。（レッスン中の人に背後、傍に立たない事）
7. 受講中のケガについては応急処置のみ致しますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。  
 万一のためにスポーツ保険の加入をお勧めします。
8. 天候不良等によるスクールの有無は当日午前5時30分以降に決定します。  
 なお、天気が怪しい時は「中野区テニス連盟の掲示板」をごらんください。



nta1968.1my.jp

### 領 収 書

2025 年 月 日

様

12,000 円

但し、後期水曜早朝コース代金として上記正に領収致しました

係 印

----- キ リ ト リ 線 -----

### 2025 年度後期「水曜早朝コース」申込書

	ふりがな 氏 名	住 所	電 話	生 年 月 日
		〒		年
				月 日

係 印