2025 年度　３期　木曜コースご案内

主催　中野区テニス連盟　　後援　中野区

中野体育館で下記の要領で木曜コースを開催します。
テニスの技術の向上と共に、健康作り・仲間作りを目的に生涯スポーツとしてテニスを楽しんでいただきたいと思います。

日時（木曜日 7回 ）

10 月 － 9、23、30　　11 月 － 13、27　　12 月 － 11、25

レッスン　　13:３0～15:30　　自由練習 15:30～17:30

会場　　中野区立総合体育館（中野区新井 3－37　Tel：5860－0024）
参加費　　**￥11,200**
対象　　初、中級者、ゲームを楽しめる方
募集人数　　定員 25 名　中野区在住、在勤者優先
指導員　　中野区テニス連盟コーチ
問合せ先　　谷田部 早苗（３３８９－５５４０）
注意事項
１．スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
２．遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
３．レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
４．怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。人の背後傍らに立たないこと等
５．レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
６．上履き用のテニスシューズを用意して下さい。
７．申し込みは基本ご本人ですが、代理受付の場合は、代理人１人に付１人の申し込みを受け付けます。（複数の受付は致しません）
８．一度納められた参加費は原則お返し出来ません。

申し込み場所・日時

中野区立総合体育館メインアリーナ　9 月 11 日（木）　**１３：00～１３：３０**

（定員を超えた場合、13:30 より抽選とさせていただきますのでお待ち下さい）

領　収　書

2025 年 9 月　　日

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

￥11,２００円也

但し、木曜コース参加費として上記正に領収致しました。

係＿＿＿＿＿印

2025 年度　3 期　木曜コース　申込書

No.	氏　　名	住　　所	電話番号	生年月日
		〒		19 月　　日

係＿＿＿＿＿印