2025 年度 第 1 期「サンデーナイターコース」のご案内
（2025 年 4 月～6 月）

主　催　中野区テニス連盟
後　援　中野区
中野区テニス連盟 HP　nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得 」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思います。

★開催日時　レッスン　19:00～20:50　雨天時を除く 9 回以上を予定

4 月	6	13	20	27	
5 月	4	11	18	25	
6 月	1	8	15	22	29

会　　場　上高田庭球場（人工スマートクレーコート）中野区上高田 5 - 6 - 1
参 加 費　¥13,000
参 加 資 格　中野区在住･在勤･在学者優先(在勤･在学者は証明書) 高校生以上の初心者～初中級者
指 導 員　中野区テニス連盟コーチ
定　　員　40 名
受 付 日 時　4 月 6 日(日) 18:30～19:00　上高田テニスコート 1 階談話室にて受付
問 合 せ 先　安部川（携帯 080-5459-8046　自宅 3385-9903）
用 意 す る 物　①ラケット(硬式用)　②テニスの出来る服装　③テニスシューズ
雨天時について　天候が危ぶまれる場合は 18:30 頃に可否を決定し、中止の際は、「テニス連盟掲示板」に掲載しますのでそちらをご覧ください。⇒
また、安部川携帯までお問合せいただいても結構です。　URL:nta1968.1my.jp

【注意事項】

1　期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
2　スクール開始時に出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
3　スクール開始前は自主的に足腰のトレーニングをしておいて下さい。
4　スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
5　レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
6　レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
7　レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
8　納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

領　収　書

2025 年　　月　　日

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

¥ １３，０００ 也

但し、2025 年度　第 1 期サンデーナイターコース代金として上記正に領収いたしました。

係印＿＿＿＿＿＿

キリトリ線

2025 年度　第 1 期「サンデーナイターコース」申込書

○印	受付番号	フリガナ 氏　　名	住　　所	生年月日
新規 継続			〒	年 月　　日
携帯電話番号			電話番号	
メールアドレス				

係印＿＿＿＿＿＿