「月曜教室」のご案内

主　催　中野区テニス連盟
後　援　中野区
中野区テニス連盟ＨＰ　nta-tennis.com

久しぶりに身体を動かしたいなぁ！何かスポーツを始めたいなぁ！
そういえば昔テニスをやったことあったなぁ！　と、思われてる女性の方を対象にしたスクールです。

入会及びビジターご希望の方は、事前にご連絡ください！

開催日時　毎週月曜日　通年のコースです（年末年始　祭日を除く）
レッスン　9:00～13:00

会　期	第１期	4～ 6 月	参加費	12,000 円
	第２期	7～ 9 月（8 月は休み）	参加費	8,000 円
	第３期	10～12 月	参加費	12,000 円
	第４期	1～ 3 月	参加費	12,000 円

※今すぐテニスをしたい方　おためしビジターもあります！！（1 回 ¥2,500 ）

会　　場　上高田運動施設テニスコート(中野区上高田 5-6-1　Tel.3385-8900)
参 加 費　上記のとおり（3 か月ごと）
参加資格　初中級(女性)
指 導 員　中野区テニス連盟コーチ
定　　員　各期 80 名
問い合せ先　飯田(Tel.3360 - 9479)

[注意事項]

1　スクール開始時に出欠表に〇を記入し、ご自身の名札をつけて下さい。
2　スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加してください。
3　レッスン中は必ずコーチの指示に従ってください。
4　レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をしてください。特に人の背後、傍に立たないように。足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
5　受講中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。
また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めします。
6　納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

キリトリ線

「月曜教室」入会申込書

氏名（フリガナ）	住　　所	電話番号	生年月日
	〒		