

2026 年度「月例スクール(下期)」のご案内

主催 中野区テニス連盟

後援 中野区

中野区テニス連盟 HP nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思います。

開催日:月 1 回 日曜日 (8 月は休み) 自由練習 9:00~9:30 レッスン 9:30~13:00

2026 年	10 月 25 日	11 月 8 日	12 月 13 日		
2027 年	1 月 10 日	2 月 14 日	3 月 14 日		

会 場 上高田庭球場 (人工スマートクレート) 中野区上高田 5-6-1(Tel.3385-8900)
 対 象 中野区在住・在勤・在学者優先 (在勤・在学者は証明書) 中学生以上の初心者~初中級者
 参 加 費 ￥7,000 (家族 ￥5,000) ※おつりの無いようご準備ください
 指 導 員 中野区テニス連盟コーチ
 受 付 日 時 10 月 25 日 (日) 9:00~9:30 上高田庭球場 1 階テニス談話室にて
 定 員 20 名
 問い合わせ先 安部川 (携帯 080-5459-8046 自宅 3385-9903)
 ご用意いただく物 ①テニスラケット(硬式用) ②テニスの出来る服装 ③テニスシューズ
 雨天時の場合 雨天等によるスクールの有無は開始 30 分前に決定し、中止の際は
 「テニス連盟掲示板」に掲載しますのでご覧ください。
 なお、安部川携帯にお問合せいただいても結構です。



【注意事項】

- 1 スクール開始時は出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
- 2 スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
- 3 レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
- 4 レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないようにして下さい。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
- 5 レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めいたします。
- 6 納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

領 収 書

2026 年 月 日

様

合 計 ￥

但し、2026 年度 月例スクール下期代金として上記正に領収いたしました

係印

キリトリ線

2026 年度 月例スクール申込書

2026 年 月 日

○印	受付番号	フリガナ 氏 名	住 所	電話	生年月日 (西暦)
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日
新規			〒		年
継続					月 日

係印