2024 年度「月例スクール」のご案内

主催　中野区テニス連盟
後援　中野区
中野区テニス連盟 HP　nta-tennis.com

中野区テニス連盟では、テニス愛好者を対象に「テニス技術の習得 」「心身の健康作り」「仲間作り」を目的にテニススクールを開催しております。これを機会にテニスを生涯スポーツとして是非続けていただきたいと思います。

開催日:月 1 回 日曜日（8 月は休み）　自由練習 9:00～9:30　レッスン 9:30～13:00

2024 年	4 月 28 日	5 月 5 日	6 月 23 日	7 月 14 日	8 月は休み
	9 月 8 日	10 月 13 日	11 月 10 日	12 月 8 日	
2025 年	1 月 12 日	2 月 9 日	3 月 9 日		

会　　場　上高田庭球場（人工スマートクレーコート）　中野区上高田 5-6-1(Tel.3385-8900)
対　　象　中野区在住･在勤･在学者優先（在勤･在学者は証明書）中学生以上の初心者～初中級者
参 加 費　￥13,000（家族￥10,000）
指 導 員　中野区テニス連盟コーチ
受 付 日 時　4 月 28 日（日）9:00～9:30　上高田庭球場 1 階テニス談話室にて
定　　員　80 名
問い合わせ先　安部川 (携帯 080-5459-8046　自宅 3385-9903)
ご用意いただく物　①テニスラケット(硬式用)　②テニスの出来る服装　③テニスシューズ
雨 天 時　天候が危ぶまれる場合は安部川携帯までお問い合わせください。

【注意事項】

1　期の初日には必ず領収書をご持参下さい。
2　スクール開始時は出欠表に○を記入し、ご自身の名札を着けて下さい。
3　スクール開始時間に遅れた方は、必ず各自で準備運動を行ってからレッスンに参加して下さい。
4　レッスン中は必ずコーチの指示に従って下さい。
5　レッスン中はケガをしないよう各自で充分注意をして下さい。特に人の背後、傍に立たないようにして下さい。また、足元にあるテニスボールは踏んで捻挫する恐れがあるので、ネットに寄せておくようにして下さい。
6　レッスン中のケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご承知おき下さい。また、万一のためスポーツ保険へのご加入をお勧めいたします。
7　納入された参加費は、原則としてお返しできませんのでご承知おき下さい。

領　　収　　書

2024 年　　月　　日

＿＿＿＿＿＿＿＿様

合 計 ￥＿＿＿＿＿＿＿＿

但し、2024 年度 月例スクール代金として上記正に領収いたしました

係印＿＿＿＿

キリトリ線

2024 年度 月例スクール申込書

○印	受付番号	フリガナ 氏　　名	住　　所	電話	生年月日 (西暦)
新規 継続			〒		年 月　日
新規 継続			〒		年 月　日
新規 継続			〒		年 月　日
新規 継続			〒		年 月　日

係印＿＿＿＿