２０２５年度３期Ｅコースご案内

主催　中野区テニス連盟　　後援　中野区

中野体育館で下記の要領でＥコースを開催します。
これからテニスを始める初心者、もしくは以前少しやったことがあるという初級者を対象にレッスンを行っています。ラケットの握り方から丁寧に指導いたします。楽しいレッスンへどうぞ。

日時（水曜日 12 回）

10 月－1、8、15、22、29
11 月－5、12、26
12 月－3、10、17、24

レッスン　9:30～11:30　　自由練習　9:15～9：30

会場　中野区立総合体育館(中野区新井 3-37)

参加費　**￥16800**

対象初級　これからテニスを始める初心者もしくは、初級者の婦人教室

募集人数　定員 25 名　中野区在住、在勤優先

指導員　中野区テニス連盟コーチ

問合せ先　丸岡　恵理　（090-8639-0487）

注意事項
１．スクール開始時に向けて足腰のトレーニングをしておきましょう。
２．遅刻された方は各自で準備運動をして下さい。
３．レッスン中はコーチの指示に従って下さい。
４．怪我をしないように各自で充分にご注意下さい。（レッスン中、人の背後傍らに立たないこと）
５．レッスン中の怪我については応急処置のみいたしますが、その後の責任は負いかねます。ご承知おき下さい。万一の為のスポーツ保険をお勧めします。
６．上履き用のテニスシューズを用意して下さい。
７．やむをえず小さいお子様をお連れになる場合は、怪我、事故等にご注意下さい。
万が一の時の責任は負いかねます。
8. 一度納められた参加費は原則お返しできません。

申し込み場所・日時

体育館内メインアリーナ　　9 月１０日（水）11：30～12：00

領　収　書

2025 年 9 月　日

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

￥　１６、８００円也

但し、Ｅコース代金として上記正に領収致しました。

係＿＿＿＿＿印

2025 年度 3 期 E コース申込書

No.	氏　　名	住　　所	電話番号	生年月日
		〒		19 月　　日